

Директор
ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 103 (ОВЗ 5-11 класс)



Директор школы № 403

С.Т. Клеверин

на 02.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,72	610	636
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	861	822
Всего:	227,33	1 471	1 458
Для всего меню			
Белки	В граммах		Витамины в миллиграммах
Жиры			витВ1 - 0,95 витВ2 - 0,73
Углеводы			витЕ - 0,01 витD - 0,41
55,66	55,07	210,35	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 604,44	K - 1 487,07	Ca - 201,34	Mg - 180,57
P - 574,61	Fe - 11,59	I - 157,88	Se - 17,83

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная